



Viver de  Bell-lloc

PROGRAMES DE VOLUNTARIAT VIVER DE BELL-LLOC

# VIVERITZA'T

Viveritzar significa transformar i transformar-se. Donar suport a persones amb disCAPACITAT intel·lectual i/o trastorn de la salut mental duent a terme un voluntariat, una acció altruïsta de participació ciutadana que suma molt!

*T'interessa?  
Vols sumar amb nosaltres?*

**voluntariat@vivelloccat**

**938 444 105**

**[www.vivelloccat/ca/colabora/voluntariat/](http://www.vivelloccat/ca/colabora/voluntariat/)**

# AMB QUINES ACTIVITATS PUC +SUMAR?

## +SUMA AMB EL LLEURE!



**COM SUMAR?** Tens diferents opcions:

1. Acompanyant el grup de lleure en les seves activitats els caps de setmana.
2. Donant suport en la ideació de noves activitats.
3. Acompanyant i oferint suport en activitats de lleure autònom.

## +SUMA AMB L'ESPORT!



**COM SUMAR?** Tens diferents opcions:

1. Donant un cop de mà als entrenaments.
2. Acompanyar l'equip i les seves necessitats.
3. Acompanyar amb la furgoneta de l'entitat als equips per poder assistir als partits, tant d'handbol com de futbol.

## +SUMA AMB MI!

**COM SUMAR?** Tens diferents opcions:

1. Acompanyar en activitats i altres necessitats de les persones (altres esports, reforç lectoescriptura, acompanyament continuat...)
2. Contacte continuat amb una persona de l'entitat.
3. Acompanyament a persones voluntàries del programa "Al voluntariat: totes iguals!"

## VOLUNTARIAT PUNTUAL

**COM SUMAR?** Tens diferents opcions:

1. Aportant expertesa, formació, programes especials, etc.
2. Creant material audiovisual de l'entitat.
3. Participant en fires, jornades i fent difusió.
4. Activitats de lleure extraordinàries.
5. Activitats a mida.

**voluntariat@vivelloccat**

**www.vivelloccat/ca/colabora/voluntariat/**