

# QUADERN D'ESTIU PER LA INCLUSIÓ

disCapacitat  
disCAPACITAT  
Dis **CAPACITAT**

Coneix la dis**capacitat** i  
trenca amb els estereotips!!

## DE QUÈ PARLEM?

Relaciona amb una fletxa cada paraula amb la seva definició:

**ACOMPANYAR**

Actitud de la persona que respecta les opinions, idees o actituds de les altres persones encara que no coincideixin amb les pròpies.

**TOLERÀNCIA**

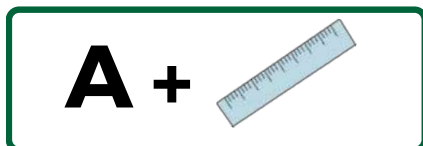
Procés que assegura que totes les persones tenen les oportunitats i recursos necessaris per a participar plenament en la vida econòmica, social i política.

**INCLUSIÓ**

Anar (amb algú) per escortar-lo, custodiar-lo, fer-li costat, guiar-lo.

## DESXIFRA ELS JEROGLÍFICS

Un jeroglífic és un sistema d'escriptura en el qual els conceptes estan representats mitjançant dibuixos o signes gràfics. Són presents en les escriptures anatòliques, cretenques o maies, entre d'altres, tot i que els més coneguts són els egipcis. Podríem considerar-los lectura fàcil? Què opineu?



Contrari de "destrossa"

.....



Quin animal és?

.....



Una part del dit

.....



Part d'un ordinador

.....



Moure arran de terra

.....



Capital catalana

.....



# SOPA DE LLETRES DE LA INCLUSIÓ

Troba les paraules que corresponen a coses que hem de tenir clares i dur a terme per a una societat més inclusiva! A les solucions t'ho expliquem!

W	C	E	K	Y	P	L	C	D	Q	K	T	S	E
N	W	C	D	N	T	J	Q	V	K	U	D	I	X
H	E	M	W	B	C	K	Z	Q	T	O	K	S	P
U	W	U	K	X	Z	P	H	K	G	B	Q	J	D
E	S	M	A	O	Y	T	P	D	P	R	O	W	R
I	N	C	L	U	S	I	O	H	F	Y	W	X	E
R	X	I	B	I	V	A	I	T	V	E	C	Q	T
X	X	R	C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	S
W	H	O	P	O	R	T	U	N	I	T	A	T	S
Q	X	Z	M	W	N	P	Z	L	R	Y	W	G	W
V	A	C	O	M	P	A	N	Y	A	R	K	V	F
W	H	W	W	A	N	O	V	V	X	U	B	R	I
E	U	J	W	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T
B	I	P	Y	V	L	X	A	T	T	B	I	F	B

OPORTUNITATS ◆ ACOMPANYAR ◆ DRETS ◆ INCLUSIÓ ◆ CAPACITATS ◆ DIVERSITAT

## 40 ANYS DE VIVER DE BELL-LLOC!

A finals de l'any 1982 un grup de famílies de persones amb disCapacitat va crear una associació per tal de poder crear llocs de treball per als seus fills. Al 1983 varen començar les primeres activitats amb un Viver i enguany de tot això ja fa 40 anys, 4 dècades d'acompanyament de projectes de vida de persones que son #capacesdeMOLT.

I què fem, a Viver de Bell-lloc?



[Clica aquí per veure el vídeo o mira'l també al nostre canal de Youtube](#)

## RECOMANACIONS DE NOVETATS EN LECTURA FÀCIL

Els llibres de Lectura Fàcil s'adrecen a totes les persones, en especial a les que tenen dificultats de comprensió lectora. Són textos entenedors amb un llenguatge senzill i planer.

S'identifiquen amb el logo LF que atorga l'Associació Lectura Fàcil: 

### PRIMERS LECTORS /ES



#### **TEL**

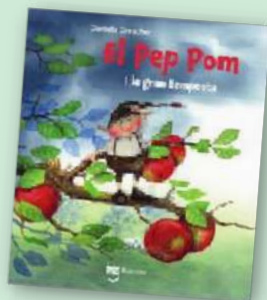
**Autora:** Diversos autors.

**Editorial:** Adapta. **Col·lecció:** Uluka.

**Sinopsi:** A la Miranda, els contes no li agradaven gens. Ni els poemes. Ni les endevinalles. Ni els rodolins.

La Miranda no entenia les paraules. Era com si estiguessin cobertes d'un tel estrany. Una història amb cançons pròpies! Troba els QR de l'interior i escolta-les!

**Idioma:** Català.



#### **EL PEP POM I LA GRAN TEMPESTA**

**Autora:** Daniela Drescher.

**Editorial:** ING Edicions.

**Col·lecció:** Fora de col·lecció

**Sinopsi:** Quins núvols més foscos! S'acosta una tempesta... A la seva caseta, el Pep Pom estarà ben protegit. Però abans que comenci a ploure, decideix avisar un amic. De camí, el Pep toparà amb molts animalons espantats que no saben on refugiar-se de la tempesta... i no dubtarà a obrir-los les portes de casa seva. **Idioma:** Català i castellà.

### JUVENIL I ADULTS



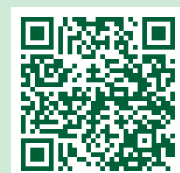
#### **MITES DE L'ANTIGA GRÈCIA**

**Autora:** Eugènia Salvador.

**Editorial:** La Mar de Fàcil. **Col·lecció:** A mitja veu.

**Sinopsi:** En aquest llibre trobaràs els mites grecs més populars: Pandora, la primera dona, Ariadna o el laberint del Minotaure. Conèixer la mitologia grega ens dona les claus per comprendre amb major profunditat grans obres de la pintura, la música o la literatura.

**Idioma:** Català i castellà.



#### **CONTES DE POE**

**Autor:** Edgar Allan Poe.

**Editorial:** Adapta.

**Sinopsi:** Una selecció de 5 contes de terror, fantasia i misteri del cèlebre escriptor Edgar Allan Poe: La màscara de la Mort Vermella, El diable al campanar, Elionora, Els crims del carrer Morgue i La cita.

**Idioma:** Català.

+ **LLIBRES EN LECTURA FÀCIL CLICANT AQUI**



## VERITAT O MENTIDA?

Voleu conèixer més i millor a les persones amb disCapacitat?

Us presentem un seguit d'afirmacions, frases, pensaments o situacions que sovint podem escoltar i veure, dieu-nos si creieu que son veritat o mentida:

Les persones amb disCapacitat tenen els mateixos drets que les persones que no tenen discapacitat.

Veritat  Mentida

Les persones amb disCapacitat tenen les mateixes oportunitats que les persones que no tenen disCapacitat.

Veritat  Mentida

A una persona amb disCapacitat intel·lectual has de tractar-la de manera diferent o infantil:

Veritat  Mentida

La llengua de signes que utilitzen les persones sordes és universal, és a dir, és la mateixa a tots els països.

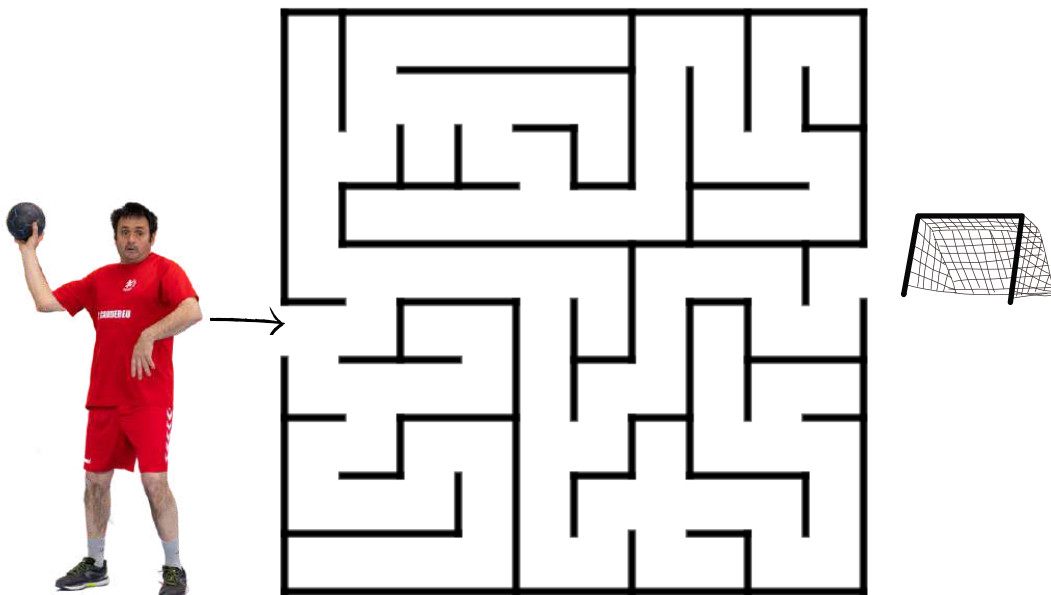
Veritat  Mentida

Les persones amb un trastorn de la salut mental son agressives.

Veritat  Mentida

## SEMPRE HI HA SORTIDA ;)

Ajuda al David, jugador d'handbol, a entrar al laberint i poder arribar fins a la porteria.



## DIGUEM-HO BEN FORT!

Pinta aquesta làmina i penja-la en algun lloc visible!

TOTES LES  
PERSONES  
TENIM DRET A  
UN PROJECTE  
DE VIDA

#CapacesdeMolt

[www.vivelloc.cat](http://www.vivelloc.cat)





# SOLUCIONS

## DE QUÈ PARLEM?

Relaciona amb una fletxa cada paraula amb la seva definició:

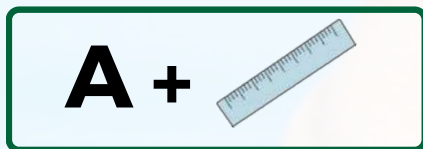
**ACOMPANYAR** → Actitud de la persona que respecta les opinions, idees o actituds de les altres persones encara que no coincideixin amb les pròpies.

**TOLERÀNCIA** → Procés que assegura que totes les persones tenen les oportunitats i recursos necessaris per a participar plenament en la vida econòmica, social i política.

**INCLUSIÓ** → Anar (amb algú) per escortar-lo, custodiar-lo, fer-li costat, guiar-lo.

## DESXIFRA ELS JEROGLÍFICS

Un jeroglífic és un sistema d'escriptura en el qual els conceptes estan representats mitjançant dibuixos o signes gràfics. Són presents en les escriptures anatòliques, cretenques o maies, entre d'altres, tot i que els més coneguts són els egipcis. Podríem considerar-los lectura fàcil? Què opineu?



Contrari de "destrossa"

**ARREGLA**



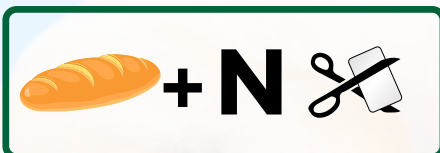
Quin animal és?

**SALAMANDRA**



Una part del dit

**UNGLA**



Part d'un ordinador

**PANTALLA**



Moure arran de terra

**ARROSSEGAR**



Capital catalana

**BARCELONA**



# SOPA DE LLETRES DE LA INCLUSIÓ

Troba les paraules que corresponen a coses que hem de tenir clares i dur a terme per a una societat més inclusiva! A les solucions t'ho expliquem!

W	C	E	K	Y	P	L	C	D	Q	K	T	S	E
N	W	C	D	N	T	J	Q	V	K	U	D	I	X
H	E	M	W	B	C	K	Z	Q	T	O	K	S	P
U	W	U	K	X	Z	P	H	K	G	B	Q	J	D
E	S	M	A	O	Y	T	P	D	P	R	O	W	R
I	N	C	L	U	S	I	O	H	F	Y	W	X	E
R	X	I	B	I	V	A	I	T	V	E	C	Q	T
X	X	R	C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	S
W	H	O	P	O	R	T	U	N	I	T	A	T	S
Q	X	Z	M	W	N	P	Z	L	R	Y	W	G	W
V	A	C	O	M	P	A	N	Y	A	R	K	V	F
W	H	W	W	A	N	O	V	V	X	U	B	R	I
E	U	J	W	D	I	V	E	R	S	I	T	A	T
B	I	P	Y	V	L	X	A	T	T	B	I	F	B

**OPORTUNITATS** ◆ **ACOMPANYAR** ◆ **DRETS** ◆ **INCLUSIÓ** ◆ **CAPACITATS** ◆ **DIVERSITAT**

## 40 ANYS DE VIVER DE BELL-LLOC!

T'ha agradat el vídeo?  
**DESTIGEM QUE SI!!**

Deixa els teus comentaris allà i si t'ha quedat algun dubte contacta al mail [comunicacio@vivelloc.cat](mailto:comunicacio@vivelloc.cat)



[Clica aquí per veure el vídeo o mira'l també al nostre canal de Youtube](#)

## VERITAT O MENTIDA?

Voleu conèixer més i millor a les persones amb disCapacitat?

Us presentem un seguit d'afirmacions, frases, pensaments o situacions que sovint podem escoltar i veure, dieu-nos si creieu que son veritat o mentida:

Les persones amb disCapacitat tenen els mateixos drets que les persones que no tenen discapacitat.



Veritat

*Tots els éssers humans naixem lliures i iguals en dignitat i en drets i per això les persones amb discapacitat tenen els mateixos drets que les persones sense discapacitat. No tenen més drets.*

Les persones amb disCapacitat tenen les mateixes oportunitats que les persones que no tenen disCapacitat.



Mentida

*Les persones amb discapacitat treballem molt juntes per aconseguir tenir les mateixes oportunitats, perquè malauradament encara hi ha moltes barreres que ens impedeixen participar a la societat.*

A una persona amb disCapacitat intel·lectual has de tractar-la de manera diferent o infantil.



Mentida

*A totes les persones cal tractar-les segons l'edat que tenen, per això tracta les persones adultes amb discapacitat com a adultes i no com si fossin nenes tota la vida.*

La llengua de signes que utilitzen les persones sordes és universal, és a dir, és la mateixa a tots els països.



Mentida

*De la mateixa manera que hi ha català, castellà, l'anglès, el francès... també hi ha una llengua de signes a cada país.*

Les persones amb un trastorn de la salut mental son agressives.

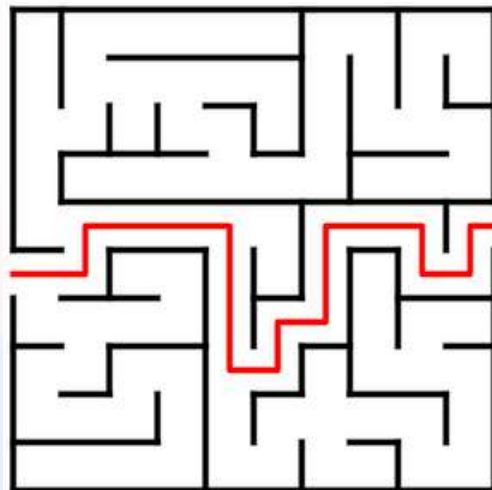


Mentida

*es conductes agressives no estan relacionades amb el fet de patir un trastorn de la salut mental (TSM). Les persones amb TSM tenen les mateixes possibilitats de ser violentes que qualsevol altra persona. En canvi, acostumen a tenir més risc de ser víctimes d'episodis d'agressivitat i violència que la resta.*

## SEMPRE HI HA SORTIDA ;)

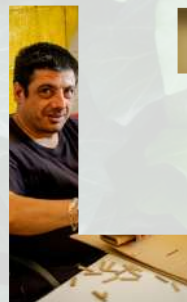
Ajuda al David, jugador d'handbol, a entrar al laberint i poder arribar fins a la porteria.





*Gràcies!*

**40 anys**  
**Viver de Bell-lloc**  
acompanyant projectes de vida de persones  
**CAPACES DE**



**CONTACTE**

[comunicacio@vivelloc.cat](mailto:comunicacio@vivelloc.cat)  
[www.vivelloc.cat](http://www.vivelloc.cat)

**@vivelloc**

